

## Mit dem Vergessen leben:

In Deutschland leiden mehr als 1,5 Mio. Menschen an einer Demenz. Etwa 75 % der Demenzkranken werden von Angehörigen zu Hause versorgt. Diese Betreuung erfordert Geduld und Zuwendung und ist mit enormen Belastungen für den Betreuenden verbunden.

## Unser Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.



Karin Dellermann  
Fachliche Leitung

Margot Pusch  
Organisation

## Wir bieten:

flexible Betreuung in unserer Gruppe

## „Memory“

Montag bis Freitag, von 10-17 Uhr.

Die Mindestbetreuungszeit beträgt 2 Stunden. Die Kosten für die Betreuung in der Kleingruppe betragen **€ 12,00/Stunde**, zzgl. Kosten für Essen und Getränke. (Die Pflegekasse übernimmt bis zu 2.400,-- € im Jahr).

Wir bieten den Demenzkranken während der Betreuung einen festen Ablauf, liebevolle Betreuung durch Fachpersonal, warmes Mittagessen, anregende Mitmachangebote, großzügige Räumlichkeiten und Außenanlagen.

Für die Angehörigen haben wir stets ein offenes Ohr und beraten Sie gerne. Darüber hinaus bieten wir einen Hol- und Bringdienst mit unseren eigenen Fahrzeugen und regelmäßige Treffs und Schulungen für pflegende und betreuende Angehörige.

## So finden Sie uns:



Arbeiterwohlfahrt Wendelstein e.V.,  
Mehrgenerationenhaus  
Haus der Begegnung,  
Frankenstr. 25  
90530 Wendelstein

## So erreichen Sie uns:

Bürozeiten:  
Montag-Freitag von 9-13 Uhr

Telefon : 09129 / 2226  
Fax 09129 / 2945635  
[info@awo-wendelstein.de](mailto:info@awo-wendelstein.de),  
[www.awo-wendelstein.de](http://www.awo-wendelstein.de)

## Was wir sonst noch bieten:

- Schnelle und unbürokratische Hilfe in Krisensituationen
- Halbtages-, Tages- und Mehrtagesexkursionen für Demenzkranke und Ihre Betreuer
- tiergestützte Therapie
- häusliche Betreuung nach Absprache

Zögern Sie nicht lange, nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Wir beraten und unterstützen Sie flexibel.

Wir haben die Zulassung bei der Pflegekasse. Dies bedeutet für Sie, dass die Pflegekasse die Kosten für die Betreuung bei bestehender Einschränkung der Alltagskompetenz jährlich mit bis zu € 2.400 übernimmt.

Über die Abrechnungsmodalitäten informieren wir Sie gerne und ausführlich.



## Bewegung für die grauen Zellen

Gedächtniskurse gibt es viele, Bewegungsangebote auch. Aber einen Kurs, der beides verbindet und zudem Ihrem Gehirn Aufschwung gibt, das finden Sie nur selten.

Möchten Sie klassischer Altersvergesslichkeit entgegensteuern und Ihre grauen Zellen fit und aktiv halten?

## Bewegung für die grauen Zellen

verbessert Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Mit Methoden der Bewegungslehre, dem Wissen des Yoga und Elementen aus den Bereichen Koordination, Konzentration und Gleichgewicht bringen wir Ihre grauen Zellen garantiert in Schwung! Und das Schönste dabei: es macht jede Menge Spaß.

Lassen Sie sich für eine kostenlose Schnupperstunde im Mehrgenerationenhaus vormerken.



Infos ab sofort bei Annette Menzel-Krusche unter Tel.-Nr. 09129-2945637 oder per Mail an [a.menzel@awo-wendelstein.de](mailto:a.menzel@awo-wendelstein.de) möglich.

## Rat und Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



 **Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**